

انتخاب شما: منتظر ولادت یا القای میمانید؟

رهنمای تصمیم گیری برای اشخاص حامله بدون دلیل طبی برای القای ولادت

ولادت خود به خودی چیست؟

ولادت خود به خودی خودش شروع میشود و توسط بدن و نوزاد شما تحریک میشود. این ولادت احتمالاً بین 37 و 42 هفته اتفاق می افتد.

القای ولادت چیست؟

القای ولادت زمانی است که به عوض منتظر ماندن برای شروع ولادت خود به خودی، یک ارائه کننده مراقبت کوشش میکند تا ولادت شما را با یک بالون دهانه رحم یا ادویه جات شروع کند.

انتخاب های من چیست؟



در حاملگی های سالم چه وقت القای ولادت توصیه میشود*؟

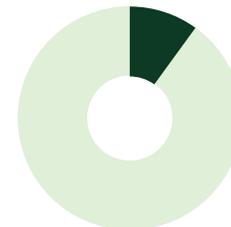
کالج امریکایی متخصصین نسایی ولادی توصیه میکند که القای ولادت را بین هفته 41 و 42 انجام شود و القای ولادت را در هفته 42 توصیه میکند.

چه کسی انتخاب میکند که آیا باید القای ولادت داشته باشم و چه زمانی؟

- انتخاب با شما است که القا داشته باشید یا خیر و میتوانید تغییر نظر بدهید.
- ارائه کننده مراقبت شما ممکن برای صحت شما یا نوزادتان القای ولادت را توصیه کند. شما میتوانید در مورد دلایل توصیه او پرسان کنید و تصمیم بگیرید که آن را بپذیرید یا نه.

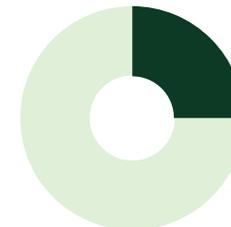
آیا نورمال است که از تاریخ تعیین شده ولادت بگذرم؟

اگر این اولین ولادت شما باشد، مسن تر شده اید، یا حاملگی های قبلی شما طولانی تر بوده است، احتمال داشتن یک حاملگی طولانی تر بیشتر است. 1



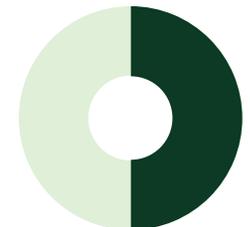
%10

مردم در هفته 42 هنوز حامله هستند



%25

مردم در هفته 41 و 3 روز هنوز حامله هستند



%50

مردم در هفته 40 و 5 روز هنوز حامله هستند

انتخاب های من

انتظار برای ولادت

📅 هفته 37 - 42+

در خانه **منتظر** علایم شروع ولادت باشید.

حقایق سریع

👶 چک آپ های اضافی که بعد از هفته 41 ارائه میشود

🏠 احتمالاً قبل از تولد نوزاد وقت کمتری را در شفاخانه خواهید بود

⌚ احتمال انتظار کمتر، مداخلات کمتر

👩 ممکن این را به دلایل شخصی یا فرهنگی بخواهید

القا در هفته 41-42

📅 هفته 41 - 42

تعیین وقت ملاقات بین هفته 41-42.

حقایق سریع

📅 احتمال دارد تاریخ و زمان مورد پسند شما موجود نباشد یا نیاز به تغییر داشته باشد.

🏠 احتمالاً قبل از تولد نوزاد وقت بیشتری را در شفاخانه خواهید بود

⌚ احتمال انتظار، مانیتورینگ و مداخلات بیشتر

👩 ممکن این را به دلایل شخصی یا فرهنگی بخواهید

القا در هفته 39-41

📅 هفته 39 - 41

درخواست وقت ملاقات بین هفته 39-41.

حقایق سریع

📅 احتمال اینکه تاریخ و زمان مورد پسند شما موجود نباشد یا نیاز به تغییر داشته باشد بیشتر است.

🏠 احتمالاً قبل از تولد نوزاد وقت بیشتری را در شفاخانه خواهید بود

⌚ احتمال انتظار، مانیتورینگ و مداخلات بیشتر

👩 ممکن این را به دلایل شخصی یا فرهنگی بخواهید

در مورد این انتخاب ها چه چیزی مشابه است؟

- شیر دادن به طفل تان
- عوارض برای نوزاد (تشنج، سینه بغل، آسیب به بدن نوزاد، یا مشکلات در انتقال هوا به مغز نوزاد).
- پارگی شدید در واژن.
- خونریزی بیش از حد بعد از ولادت.
- ضرورت به استفاده از وسایل مانند فورسپس یا وکیوم.

چیزی که به شما مهم درباره ان فکر کنید. سوالاتی که در مورد این گزینه ها دارید را از داکتر خود پرسید.



چه چیزی میتواند در شروع ولادت من کمک کند؟

چه چیزی میتواند به من کمک کند تا ولادت من بدون القا شروع شود؟



طب سوزنی

طب سوزنی یک تخنیک طبابت چینیایی است که در آن سوزن های نازک را در نقاط مشخص به بدن شما داخل میکنند. انجام این کار ممکن به شروع ولادت شما کمک کند.



روش «جدا کردن پرده های جنینی از سگمان تحتانی رحم»

روش «جدا کردن پرده های جنینی از سگمان تحتانی رحم» به این صورت است که یک ارائه کننده مراقبت معاینه واژینال را انجام میدهد و با انگشت خود حرکات دایروی را در ساحة گردن رحم انجام میدهد.



تحریک نوک پستان

تحریک نوک پستان میتواند بشکل دستی یا با یک پمپ پستان انجام شود و ممکن به شروع ولادت شما کمک کند.

چه ادویه جات و تداوی ها میتواند سبب شروع ولادت من شود؟



پاره کردن خریطه آب

داکتر شما از یک وسیله کوچک که سر آن قلاب دارد استفاده می کند تا پرده آب را پاره کند. در جریان شروع ولادت، ممکن است آب خود به خود خارج شود یا داکتر شما پیشنهاد کند که آب را قصدن خارج بسازد.



پیتوسین

یک دوا که میتواند از طریق IV داده شود که میتواند انقباضات را شروع کند. زمانی توصیه می شود که دهانه رحم (سروییکس) برای ولادت آماده باشد (نازک تر و باز تر باشد).



بالون سرویکس

یک تیوب در داخل دهانه رحم (سروییکس) گذاشته می شود و بعداً یک پوقانه کوچک در داخل آن باز می شود. این کار کمک می کند تا دهانه رحم شما برای ولادت آماده شود (نازک تر و بازتر گردد).



پروستاگلندین ها

این دواها را می توان به شکل تبلت خورد یا داخل مهبل (واژن) گذاشت. این دواها کمک می کنند تا دهانه رحم شما برای ولادت آماده شود. پروستاگلندین ها بعضی وقت باعث انقباض رحم (درد ولادت) می شوند.

در حال حاضر دارم راجع به...

1 انتظار برای ولادت

2 القا در هفته 41-42

3 القا در هفته 39-41

آیا در مورد شروع ولادت خود
معلومات بیشتر میخواهید؟
مرا اسکن کن!



برای کسب معلومات بیشتر، صفات،
و برای دیدن منابع ما، به وب سایت
inductiondecisionaid.org مراجعه کنید

Partner to Decide

آخرین تاریخ آپدیت: اکتوبر 2024
Partner to Decide ©

نویسنده اصلی، داکتر آن پرالتا (MPH, DrPH)

بود. همکاران کلیدی شامل: کاری رادوف (CNM)، امیلی بیارس (CNM)،
MPH، و داکتر جنیفر فاو (MD) می باشند.

معلومات اضافی

این رهنمای تصمیم گیری توسط یک گروه از متخصصین صحت عامه و طبی ارائه شد. این کمک آزمایش شد و بر اساس نظریات ارائه کنندگان مراقبت های قبل از ولادت و اشخاص حامله که از رهنمای تصمیم گیری استفاده میکردند، تغییر کرد.

من باید از داکتر خود چی سوالاتی بپرسم؟

اینها بعضی از سوالات در مورد القای ولادت هستند که ممکن متخصص محلی باشند که شما ولادت را انجام خواهید داد. میتوانید سوالات را از این لست انتخاب نموده و به آنها اضافه کنید. آنها با خود بیاورید تا در جریان ملاقات مراقبت قبل از ولادت تان بیشتر یاد بگیرید.

آیا شما روش « جدا کردن پرده های جنینی از سگمان تحتانی رحم » را ارائه میدهید؟

شما چه میتوذهای القایی را ارائه میدهید؟

اگر القا بی فایده باشد، چه اتفاقی می افتد؟

آیا میتوانم در جریان القا چیزی بخورم یا حرکت کنم؟

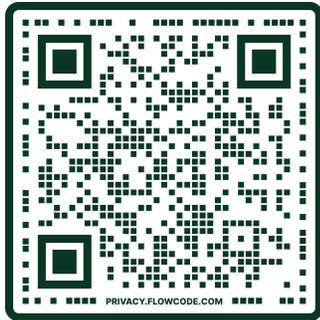
چگونه نوزاد من در جریان القا تحت نظارت خواهد بود؟

سوال(های) خود را اضافه کنید:

چه چیزی میتواند در انتخاب کردن به من کمک کند؟

در مورد آنچه برایتان مهم است فکر کنید، از داکتر نسایی ولادی خود سوالات تان را پرسیان کنید و به او بگویید که چه انتخاب میکنید.

ترجیح می دهید در یک پرسش آنلاین شرکت کنید؟



مرا اسکن کن!

چقدر مهم است...؟	مهمترین	مهم	کم اهمیت تر	کم اهمیت ترین
ولادت به خودی خود شروع شود				
نوزاد قبل از دیر شدن تولد شود				
زمان کمتر در شفاخانه و مداخلات کمتر				
خطرات کمتر برای من و نوزاد من بعد از هفته 41-42				
دلایل شخصی و/یا فرهنگی				

فعلاً مایل هستم به...

(یک یا چند گزینه را حلقه کنید)

درخواست القا
بین هفته 39-41

تعیین وقت القا در
هفته 41 یا در حدود آن

تعیین وقت القا در بین 41
و 42 هفته

تعیین وقت القا در
هفته 42 یا در حدود آن

انتظار برای ولادت خود
به خودی در هفته ۴۲